

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГБОУ

«Зеленогорская школа-интернат»

О.В. Пиго

« » 2024г.



Положение о проведении зонального тура краевых соревнований «Веселые старты»

I. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Зональный тур краевых соревнований «Веселые старты» среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья восточной зоны Красноярского края проводится с целью более активной адаптации в обществе, широкого привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, направленного на укрепление здоровья, популяризацию видов спорта среди обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Зональные соревнования проводятся при содействии муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа им. Д. Ф.Кудрина» **23 мая 2024 года с 10.30** на базе по адресу: г.Зеленогорск, ул. Калинина, д. 21.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением зонального тура краевых соревнований осуществляет КГБОУ «Зеленогорская школа-интернат»

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются юноши и девушки 2011 года рождения и младше с ограниченными возможностями здоровья краевых государственных общеобразовательных учреждений, муниципальных общеобразовательных учреждений, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Состав команды: 6 участников (3 юноши, 3 девушки), 1 представитель.

Обязательное требование: от каждой участвующей команды **представление (название, девиз) команды** на открытии зональных соревнований «Веселые старты».

Обязательно наличие единой спортивной формы, спортивной обуви (сменная) для участников соревнований.

IV. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявка на участие в зональных соревнованиях (Приложение № 1) в обязательном порядке направляется образовательным учреждением в краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Зеленогорская школа-интернат».

Необходимо оформить заявки на пропуск для въезда в ЗАТО город Зеленогорск, с указанием данных на водителя (приложение № 2), которые направляются до **13.05.2024 года до 12.00 часов** по электронной почте sch-173-8@yandex.ru.

Допускается заказ пропусков на дополнительных участников в одной заявке с пометкой «резерв». Все заявки, отправленные позже указанной даты, либо изменения (замены) приниматься не будут.

По организационным вопросам зонального тура краевых соревнований «Веселые старты» обращаться по телефону: 8 (39169) 3-38-67 – секретарь Якубович Инна Викторовна (по вопросам заказа пропусков), зам. директора по воспитательной работе Вавулина Наталья Владимировна (по вопросам соревнований).

В день приезда в комиссию по допуску участников к соревнованиям представителями команд предоставляются следующие документы:

1. Приказ образовательного учреждения о командировании команды на соревнования и о назначении ответственного за жизнь и здоровье членов команды на весь период поездки.
2. Именная заявка от командирующей организации по установленной форме (приложение № 1), заверенная печатями и подписями врача, руководителя, ответственного тренера-представителя команды.
3. Свидетельство о рождении (до 14 лет).
4. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника (оригинал).
5. Страховой медицинский полис ОМС на каждого участника (оригинал).
6. Справку из общеобразовательного учреждения с фотографией и гербовой печатью о прохождении обучения по адаптированным общеобразовательным программам.
7. Согласие родителей на участие в соревнованиях (приложение № 3).

V. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Зональные соревнования проводятся в один день. Соревнования проводятся согласно правилам спортивных игр «Весёлые старты».

Протесты на спортсменов, не соответствующих требованиям по допуску, подаются главному судье соревнований не позднее 30 минут после окончания соревнований. В случае выявления «подставок» команда снимается с соревнований.

На заседании главной судейской коллегии совместно с представителями команд будут оговорены все условия проведения соревнований.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командное первенство определяется по наименьшему времени во всех проведенных командой стартах. При равенстве очков у двух и более команд преимущество получает команда, у которой больше I мест, а при равенстве этих показателей – II, III и т.д. мест.

Подсчет итогового времени прохождения эстафеты осуществляется по окончанию выполнения задания эстафеты последним участником команды. Допущенная ошибка при выполнении задания эстафеты приравнивается 1 секунде и добавляется ко времени выполнения задания эстафеты всеми участниками команды (время выполнения задания всеми участниками команды + количество секунд за допущенные ошибки = итоговое время прохождения эстафеты (пр.: 5,02 секунд + 4 (четыре ошибки) = 9,02)).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры спортивных игр «Веселые старты» награждаются грамотами.

В командном зачете команда, занявшая I место, награждается кубком: члены команды – личными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате проезда, питания в пути, возмещению расходов по проезду, суточным и проживанию в дни соревнований представителям обеспечивают командирующие организации.

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Все участники соревнований должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования и полисы о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья (оригиналы). Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъекта Российской Федерации.

Ответственность за сохранность жизни и здоровья участников соревнований в пути и в местах проведения соревнований возлагается на тренеров-преподавателей (представителей) команд.

Положение является официальным вызовом на зональные соревнования.

Вавулина Наталья Владимировна 8(39169) 3-38-67, с.т. 8-983-166-95-35

ЗАЯВКА

на участие в зональном туре краевых соревнований «Веселые старты»

от команды _____
(наименование учреждения)

Сроки проведения _____

Место проведения _____

Фамилия, имя, отчество	Число, ме- сяц, год ро- ждения	Школа, класс	Серия, номер паспорта	Домашний ад- рес, индекс	Допуск врача

Допущено _____ обучающихся.

Врач (ФИО) _____

Представитель ФИО, № телефона _____

Правильность заявки подтверждаю:

Руководитель организации

« ____ » _____ 2024г.

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефо

М.П.

Приложение № 2

Форма заявки на пропуск для въезда
в город Зеленогорск для участия в
зональном туре краевых соревнова-
ний «Веселые старты»

З А Я В К А

для въезда в город от Администрации ЗАТО г.Зеленогорска
(КГБОУ «Зеленогорская школа-интернат», г Зеленогорск, ул. Мира, 56
тел.сот. 8-905-997-3528)

№№	фамилия	имя	отчество	дата рождения	место рождения	срок въезда

Цель приезда: участие в зональном туре краевых соревнований «Веселые старты»

Образец заполнения:

№№	фамилия	имя	отчество	дата рождения	место рождения	срок въезда
1	Иванов	Иван	Иванович	10.01.1990	Красноярский край Рыбин- ский район г.Заозерный	23.05.2024г.

**ДАТА И МЕСТО РОЖДЕНИЯ ЗАПОЛНЯЮТСЯ
В ПОЛНОМ СООТВЕТСТВИИ С ПАСПОРТНЫМИ ДАННЫМИ.**

Цель приезда: участие в зональном туре краевых соревнований «Веселые старты-2024»

Зам. Главы ЗАТО г.Зеленогорска
по общественной безопасности

А.А. Архипов

Директор КГБОУ «Зеленогорская
школа-интернат»

О.В. Пиго

**Данные предоставляются на ВСЕХ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ,
СОПРОВОЖДАЮЩИХ И ВОДИТЕЛЯ в соответствии с заявкой (номер
автомобиля указывать не нужно).**

Допускается заказ пропусков на дополнительных участников в одной заявке
с пометкой «резерв».

Предоставить до 13.05.2024 года до 12.00 часов.

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника краевых соревнований среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья

Я,

_____,
(фамилия имя отчество)
проживающий(-ая) по адресу _____,
паспорт _____ № _____ выдан _____

(кем и когда выдан)
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),
_____,
(фамилия имя отчество)
проживающего по адресу _____,
паспорт (свидетельство о рождении) _____ № _____
выдан _____

(кем и когда выдан)
« ____ » _____ 2024г. _____ / _____
(подпись) (расшифровка)

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных участника краевых соревнований среди учащихся с ограниченными возможностями здоровья

Я,

_____,
(фамилия имя отчество)
проживающий(-ая) по адресу _____,
паспорт _____ № _____ выдан _____

(кем и когда выдан)
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка (опекаемого),
_____,
(фамилия имя отчество)
проживающего по адресу _____,
паспорт (свидетельство о рождении) _____ № _____
выдан _____

(кем и когда выдан)
« ____ » _____ 2024г. _____ / _____
(подпись) (расшифровка)

Эстафета № 1 (Не хуже, чем кенгуру)

Инвентарь: Конусы, волейбольный мяч

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.

2. От команд противоположно на расстоянии 15 м стоит конус

3. По свистку направляющий с волейбольным мячом, зажатым в ногах (между коленями), прыгает до конуса, берет мяч в руки, оббегает конус, возвращается и передает эстафету следующему участнику и т.д

Выигрывает команда, затратившая наименьшее количество времени на выполнение эстафеты.

Ошибки: если падает мяч на пол +1 сек к основному времени, эстафета продолжается с того места, где участник потерял мяч, участник не оббежал конус + 1 сек к основному времени эстафеты

Эстафета № 2 (Переход болота)

Инвентарь: Конусы, 2 листа бумаги А4

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.

2. От команд противоположно на расстоянии 10 м стоит конус

3. По свистку направляющий кладет лист бумаги, встает на нее двумя ногами, кладет следующий листок, переступает на него и т.д. Участник команды таким образом должен добраться до конуса. Как только участник добрался до конуса берет листы в руки, оббегает конус, возвращается и передает эстафету следующему участнику.

4. Выигрывает команда, затратившая наименьшее количество времени на выполнение эстафеты.

Ошибки: если участник наступил на пол + 1 сек, не оббежал конус + 1 сек.

Эстафета № 3 (Картошка в ложке)

Инвентарь: не большой Картофель, столовая ложка, конус.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.

2. От команд противоположно на расстоянии 10 м расположен конус.

3. У первого участника в руке ложка с размещенной на ней картошкой.

4. По свистку участник должен добежать до конуса, оббежать его, вернуться назад и передать эстафету следующему участнику. Если картофель падает, участник подбирает его и начинает эстафету с того места где уронил картошку.

5. Выигрывает команда, затратившая наименьшее количество времени на выполнение эстафеты.

Ошибки: если картошка падает на пол + 1 секунда, участник не оббежал конус + 1 сек к основному времени.

Эстафета № 4 (Грибники)

Инвентарь: Конусы, мячи для большого тенниса, небольшое ведерочко.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
 2. От команд в 5 метрах противоположно расположены 6 конусов с расстоянием 1 м друг от друга с теннисными мячами на конце конуса.
 3. Ведро расположено на уровне старта каждой команды.
 4. По свистку направляющий бежит до 1 конуса берет мяч, возвращается и кладет в ведро.
 - 2 участник бежит до второго конуса берет мяч, возвращается и кладет его в ведро и передает эстафету следующему. На конец эстафеты в ведре должно находиться по 6 мячей.
 5. Выигрывает команда, затратившая наименьшее количество времени на выполнение эстафеты.
- Ошибки: если падает мяч на пол +1 сек, потеря грибов + 1 сек к основному времени.

Эстафета № 5 (Метко в цель)

Инвентарь: Листы А4, ведра, стул.

1. Команды стоят в колонне по одному на указанной линии, в последовательности 3 девочки впереди, 3 мальчика сзади.
 2. От линии старта на расстоянии 10 метров линия для броска в цель, ведро находится в 2 метрах от линии броска.
 3. По свистку участник бежит до линии броска берет скомканную бумагу А4 и бросает в ведро, возвращается назад и передает эстафету следующему участнику.
- (Обращаем внимания у линии броска с правой стороны должен стоять стул скомканными листами, бросок выполняется только один раз. На расстоянии от линии старта до линии броска 10 метров, нужно будет пометить линию и от линии до цели 2 метра)
4. Бонус: (Попадание в цель – 1 сек от общего времени прохождения эстафеты.)
 5. Ошибки: (Не попадания в цель + 1 сек, заступ за линию броска +1 сек, выбежал раньше передачи эстафеты + 1 сек)

Эстафета Капитанская 1.

Инвентарь: баскетбольный мяч.

1. Капитан команды стоит перед штрафной линией противоположной штрафной линией другой стороны площадки.
2. По свистку капитан бежит до штрафной линии выполняет 3 броска в кольцо и возвращается назад.
3. (Обращаем внимания! Мячи бросающему передают представители команды находясь сбоку от штрафной линии, всего будет 3 мяча)
4. Бонус: Попадание – 3 сек от основного времени прохождения эстафеты.
5. Ошибки: Не реализованный бросок + 1 сек, заступ во время броска + 1 сек