Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____

/О.В.Пиго/

# Меню на 27.04.2024 г. Пятница

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

| Наименование | ККал | Б | Ж | У | С | Вес(г) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | |
| Омлет натуральный | 483,00 | 23,24 | 41,38 | 4,40 | | 250 |
| Чай с сахаром | 60 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | | 200 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| **Обед** | | | | | | |
| Компот из чернослива | 92 | 0,33 | | 22,66 | | 200 |
| Салат из моркови с зеленым горошком | 86 | 1,61 | 6,50 | 5,17 | | 80 |
| Суп Крестьянский с крупой (перловая) | 76 | 1,48 | 4,92 | 6,09 | | 250 |
| Жаркое по-домашнему | 421 | 23,14 | 25,84 | 23,69 | | 250 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Шеф-повар: _____