



# МЕНЮ на 25.04.2024 четверг

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

| Наименование  | ККал         | Б             | Ж             | У             | С            | Вес (г) |
|---|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак 1</b>                                    | <b>746</b>   | <b>19,78</b>  | <b>35,82</b>  | <b>85,44</b>  |              |         |
| Хлеб ржаной   | 46           | 1,12          | 0,22          | 9,88          |              | 20      |
| Яйцо вареное  | 63           | 5,08          | 4,60          | 0,28          |              | 40      |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке                | 113          | 2,94          | 1,99          | 20,92         |              | 200     |
| Бутерброд с маслом                                  | 184          | 1,70          | 15,06         | 10,26         |              | 30/10   |
| Каша жидкая молочная пшеничная, с маслом            | 340          | 8,94          | 13,95         | 44,10         |              | 235/15  |
| <b>Завтрак 2</b>                                    | <b>85</b>    | <b>1,00</b>   |               | <b>20,20</b>  |              |         |
| Сок фруктовый                                       | 85           | 1,00          |               | 20,20         |              | 200     |
| <b>Обед</b>   | <b>1 107</b> | <b>47,56</b>  | <b>45,43</b>  | <b>126,91</b> | <b>10,05</b> |         |
| Компот из яблок свежих                              | 61           | 0,16          |               | 14,99         | 3,60         | 200     |
| Соль повареная                                      |              |               |               |               |              | 5       |
| Картофельное пюре                                   | 165          | 3,67          | 5,76          | 24,52         |              | 180     |
| Суп с курицей(макаронными изд.)                     | 124          | 2,83          | 2,86          | 21,76         | 5,09         | 250     |
| Хлеб ржаной   | 138          | 3,36          | 0,66          | 29,64         |              | 60      |
| Хлеб пшеничный                                      | 140          | 4,74          | 0,60          | 28,98         |              | 60      |
| Кнели из кур с рисом                                | 308          | 16,30         | 24,27         | 6,18          |              | 100/10  |
| Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным     | 171          | 16,50         | 11,28         | 0,84          | 1,36         | 100     |
| <b>Полдник</b>                                      | <b>360</b>   | <b>5,32</b>   | <b>3,05</b>   | <b>76,98</b>  |              |         |
| Компот из консервированных плодов (персики)         | 133          | 0,48          | 0,19          | 32,43         |              | 200     |
| Плоды или ягоды свежие (Бананы)                     | 96           | 1,50          | 0,50          | 21,00         |              | 100     |
| Сдоба готовая                                       | 131          | 3,34          | 2,36          | 23,55         |              | 50      |
| <b>Ужин</b>   | <b>724</b>   | <b>21,39</b>  | <b>17,16</b>  | <b>120,56</b> |              |         |
| Рис отварной  | 252          | 4,38          | 6,44          | 44,02         |              | 180     |
| Хлеб ржаной   | 92           | 2,24          | 0,44          | 19,76         |              | 40      |
| Хлеб пшеничный                                      | 140          | 4,74          | 0,60          | 28,98         |              | 60      |
| Тефтели рыбные(минтай), с соусом сметанным в томате | 184          | 9,91          | 9,66          | 14,11         |              | 80/40   |
| Чай с лимоном                                       | 56           | 0,12          | 0,02          | 13,69         |              | 200     |
| <b>Ужин 2</b>                                       | <b>118</b>   | <b>5,80</b>   | <b>6,40</b>   | <b>8,00</b>   | <b>1,40</b>  |         |
| Кефир   | 118          | 5,80          | 6,40          | 8,00          | 1,40         | 200     |
| <b>Итого за день:</b>                               | <b>3 140</b> | <b>100,85</b> | <b>107,86</b> | <b>438,09</b> | <b>11,45</b> |         |

 Мер-повар: *SDA*