



МЕНЮ на 20.05.2024 понедельник

Столовая

Категория: дети интер с 11

Диета: *прих*
Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	750	23,77	32,31	91,04	0,25	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом	296	7,21	12,64	38,19		235/15
Какао с молоком сгущенным	138	3,67	2,60	25,09		200
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый	85	1,00		20,20		200
Обед	780	31,82	18,77	117,07	27,54	
Соль повареная						5
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Салат из свеклы с зеленым горошком	73	1,65	4,12	7,29		100
Картофельное пюре	165	3,67	5,76	24,52		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Котлеты или биточки рыбные	136	17,28	2,86	7,46	0,28	120
Полдник	285	9,54	7,66	43,45		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Фрукты или ягоды свежие (Груши)	47	0,40	0,30	10,30		100
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	744	22,96	16,29	126,74		
Компот из консервированных фруктов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
Макаронные изделия отварные	224	7,36	6,01	35,27		200
Ужин 2	158	5,40	5,00	21,60	1,80	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
Итого за день:	2 802	94,49	80,03	420,10	29,59	

Мед.сестра:

OM

Шеф-повар:

ИРА