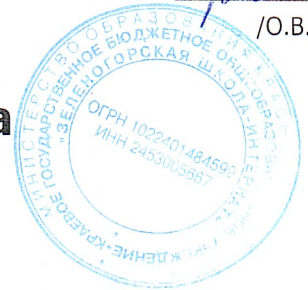


**МЕНЮ на 19.04.2024 пятница**

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>826</b>	<b>27,77</b>	<b>34,74</b>	<b>100,44</b>	<b>0,25</b>	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	351	10,82	15,46	41,88		235/15
Бутерброд с сыром и маслом	270	11,77	16,85	17,88	0,25	40/10/42
<b>Завтрак 2</b>	<b>106</b>	<b>1,00</b>		<b>25,40</b>		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
<b>Обед</b>	<b>860</b>	<b>28,87</b>	<b>28,42</b>	<b>118,95</b>	<b>41,07</b>	
Соль повареная						5
Овощи натуральные соленые(огурцы)	10	0,83	0,10	1,70		100
Компот из груш	115	0,16	0,12	28,05		200
Суп с курицей(макаронными изд.)	124	2,83	2,86	21,76	5,09	250
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Капуста, тушенная с мясом птицы	379	18,07	24,30	18,70	35,98	300
<b>Полдник</b>	<b>574</b>	<b>21,99</b>	<b>30,92</b>	<b>48,11</b>	<b>0,42</b>	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	527	21,52	30,50	38,30	0,39	200/50
Чай без сахара		0,07	0,02	0,01	0,03	200
Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
<b>Ужин</b>	<b>722</b>	<b>21,92</b>	<b>19,63</b>	<b>112,05</b>		
Каша рассыпчатая (перловая)	220	5,25	5,21	38,03		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
Фрикадельки (с водой) в соусе молочном с луком	210	9,62	13,36	10,28		100/20
<b>Ужин 2</b>	<b>158</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>1,80</b>	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
<b>Итого за день:</b>	<b>3 246</b>	<b>106,95</b>	<b>118,71</b>	<b>426,55</b>	<b>43,54</b>	

Шеф-повар:

