

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

/О.В.Пиго/

Меню на 17.04.2024 Среда

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес(г)
Завтрак						
Каша жидкая молочная из рисовой крупы,с маслом	300,00	6,07	12,76	39,78		250
Кофейный напиток с молоком	101,00	3,17	2,68	15,95		200
Яйцо вареное	63,00	5,08	4,60	0,28		40
Обед						
Сельдь с луком и растительным маслом	102,00	9,90	6,77	0,51		60
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	149,00	5,49	5,27	16,54		250
Жаркое по-домашнему	337,14	18,51	20,67	18,95		200
Компот из свежих яблок	61,00	0,16	0,00	14,99		200
Полдник						
Молоко кипяченое	107,00	5,80	5,00	9,60		200
Плоды свежие (бананы)	96,00	1,50	0,50	21,00		100
Сыр	109,00	6,96	8,85	0,00		30

Мед.сестра: _____

Шеф-повар: ПМ