

**МЕНЮ на 15.05.2024 среда**

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет



| Наименование                                    | ККал         | Б             | Ж             | У             | С            | Вес (г) |
|---|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------|
| <b>Завтрак 1</b>                                | <b>690</b>   | <b>18,28</b>  | <b>35,20</b>  | <b>74,56</b>  |              |         |
| Хлеб ржаной                                     | 46           | 1,12          | 0,22          | 9,88          |              | 20      |
| Яйцо вареное                                    | 63           | 5,08          | 4,60          | 0,28          |              | 40      |
| Кофейный напиток с молоком                      | 101          | 3,17          | 2,68          | 15,95         |              | 200     |
| Хлеб пшеничный                                  | 184          | 1,70          | 15,06         | 10,26         |              | 30      |
| Каша жидкая молочная из манной крупы, с маслом  | 296          | 7,21          | 12,64         | 38,19         |              | 235/15  |
| <b>Завтрак 2</b>                                | <b>136</b>   | <b>0,60</b>   | <b>0,40</b>   | <b>32,60</b>  |              |         |
| Сок фруктовый                                   | 136          | 0,60          | 0,40          | 32,60         |              | 200     |
| <b>Обед</b>                                     | <b>1 008</b> | <b>50,39</b>  | <b>42,97</b>  | <b>101,24</b> | <b>10,88</b> |         |
| Компот из апельсинов                            | 86           | 0,34          | 0,07          | 21,11         | 9,60         | 200     |
| Суп картофельный с бобовыми(горохом лущеным)    | 149          | 5,49          | 5,27          | 16,54         |              | 250     |
| Хлеб пшеничный                                  | 94           | 3,16          | 0,40          | 19,32         |              | 40      |
| Хлеб ржаной                                     | 92           | 2,24          | 0,44          | 19,76         |              | 40      |
| Жаркое по-домашнему                             | 421          | 23,14         | 25,84         | 23,69         |              | 80/170  |
| Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным | 166          | 16,02         | 10,95         | 0,82          | 1,28         | 97      |
| Соль повареная                                  |              |               |               |               |              | 5       |
| <b>Полдник</b>                                  | <b>285</b>   | <b>9,54</b>   | <b>7,76</b>   | <b>42,95</b>  |              |         |
| Молоко кипяченое                                | 107          | 5,80          | 5,00          | 9,60          |              | 200     |
| Плоды или ягоды свежие (Яблоки)                 | 47           | 0,40          | 0,40          | 9,80          |              | 100     |
| Сдоба готовая                                   | 131          | 3,34          | 2,36          | 23,55         |              | 50      |
| <b>Ужин</b>                                     | <b>671</b>   | <b>25,12</b>  | <b>25,36</b>  | <b>82,44</b>  | <b>35,98</b> |         |
| Хлеб ржаной                                     | 92           | 2,24          | 0,44          | 19,76         |              | 40      |
| Хлеб пшеничный                                  | 140          | 4,74          | 0,60          | 28,98         |              | 60      |
| Чай с сахаром                                   | 60           | 0,07          | 0,02          | 15,00         |              | 200     |
| Капуста, тушенная с мясом                       | 379          | 18,07         | 24,30         | 18,70         | 35,98        | 300     |
| <b>Ужин 2</b>                                   | <b>108</b>   | <b>5,80</b>   | <b>5,00</b>   | <b>8,40</b>   | <b>0,60</b>  |         |
| Ряженка   | 108          | 5,80          | 5,00          | 8,40          | 0,60         | 200     |
| <b>Итого за день:</b>                           | <b>2 898</b> | <b>109,73</b> | <b>116,69</b> | <b>342,19</b> | <b>47,46</b> |         |

Мед.сестра: \_\_\_\_\_

Шеф-повар: \_\_\_\_\_

