

МЕНЮ на 13.04.2024 суббота

Столовая

Категория: дети интер до 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	808	23,48	56,01	52,27	0,34	
Омлет натуральный	386	18,59	33,10	3,52	0,34	200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Чай с лимоном	56	0,12	0,02	13,69		200
Бутерброд с джемом	274	2,53	22,45	15,30		50/12
Завтрак 2	136	0,60	0,40	32,60		
Сок фруктовый	136	0,60	0,40	32,60		200
Обед	692	25,12	31,63	76,02	5,80	
Компот из чернослива	92	0,33		22,66	0,28	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Соль повареная						3
Салат из моркови с зеленым горошком	86	1,61	6,50	5,17	5,52	80
Жаркое по-домашнему	337	18,51	20,67	18,95		60/140
Суп крестьянский с крупой (перловая)	61	1,18	3,94	4,87		200
Хлеб пшеничный	70	2,37	0,30	14,49		30
Полдник	260	6,38	1,75	54,17	0,28	
Компот из изюма	92	0,33		22,66	0,28	200
Фрукты или ягоды свежие (Груши)	47	0,40	0,30	10,30		100
Булочка "Октябренок"	121	5,65	1,45	21,21		50
Ужин	549	20,29	16,80	75,13	7,20	
Компот из апельсинов с яблоками	111	0,48	0,25	26,81	7,20	200
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Картофельное пюре	137	3,06	4,80	20,43		150
Хлеб пшеничный	70	2,37	0,30	14,49		30
Печень говяжья по-строгановски	185	13,26	11,23	3,52		80/20
Ужин 2	107	5,80	5,00	9,60		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Итого за день:	2 552	81,67	111,59	299,79	13,62	

Мед.сестра: Шеф-повар: 