

**МЕНЮ на 04.05.2024 суббота**

Столовая

Категория: дети интер,прих. до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>718</b>	<b>18,73</b>	<b>35,48</b>	<b>80,60</b>	<b>1,90</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58		200
Бутерброд с маслом	230	2,12	18,83	12,83		40/10
Суп молочный с макаронными изделиями	323	11,41	12,89	40,31	1,90	250
<b>Завтрак 2</b>	<b>136</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>32,60</b>		
Сок фруктовый	136	0,60	0,40	32,60		200
<b>Обед</b>	<b>776</b>	<b>27,39</b>	<b>28,65</b>	<b>99,63</b>	<b>5,90</b>	
Компот из чернослива	92	0,33		22,66	0,28	200
Хлеб пшеничный	47	1,58	0,20	9,66		20
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Соль повареная						3
Каша рассыпчатая (гречневая)	244	8,60	6,09	38,64		150
Печень говяжья по-строгановски	185	13,26	11,23	3,52		80/20
Рассольник "Ленинградский"	86	1,76	4,07	9,58		200
Винегрет овощной	76	0,74	6,84	5,69	5,62	60
<b>Полдник</b>	<b>374</b>	<b>20,52</b>	<b>16,02</b>	<b>61,71</b>	<b>0,03</b>	
Плоды или ягоды свежие (Груши)	47	0,40	0,30	10,30		100
Пудинг из творога (запеченный), со сгущенным молоком	327	20,05	15,70	51,40		125/30
Чай без сахара		0,07	0,02	0,01	0,03	200
<b>Ужин</b>	<b>451</b>	<b>21,66</b>	<b>7,34</b>	<b>72,12</b>	<b>0,23</b>	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Картофель отварной	142	2,86	4,32	23,01		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Чай с лимоном	56	0,12	0,02	13,69		200
Котлеты или биточки рыбные	113	14,40	2,38	6,22	0,23	100
<b>Ужин 2</b>	<b>118</b>	<b>5,80</b>	<b>6,40</b>	<b>8,00</b>	<b>1,40</b>	
Кефир	118	5,80	6,40	8,00	1,40	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 573</b>	<b>94,70</b>	<b>94,29</b>	<b>354,66</b>	<b>9,46</b>	

Мед.сестра:

Шеф-повар: