

МЕНЮ на 06.05.2024 понедельник

Столовая

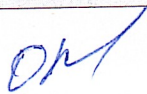
Категория: дети интер с 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак 1	792	29,85	35,61	87,89	2,18	
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58		200
Суп молочный с макаронными изделиями	323	11,41	12,89	40,31	1,90	250
Бутерброд с сыром	304	13,24	18,96	20,12	0,28	50/40
Завтрак 2	85	1,00		20,20		
Сок фруктовый	85	1,00		20,20		200
Обед	780	31,82	18,77	117,07	27,54	
Соль повареная						5
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Салат из свеклы с зеленым горошком	73	1,65	4,12	7,29		100
Картофельное пюре	165	3,67	5,76	24,52		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Котлеты или биточки рыбные	136	17,28	2,86	7,46	0,28	120
Полдник	334	10,64	7,86	54,15		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
Ужин	744	22,96	16,29	126,74		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
Макаронные изделия отварные	224	7,36	6,01	35,27		200
Ужин 2	158	5,40	5,00	21,60	1,80	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
Итого за день:	2 893	101,67	83,53	427,65	31,52	

Мед.сестра:



Шеф-повар:

