

**МЕНЮ на 06.05.2024 понедельник**

Столовая

Категория: дети интер до 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>630</b>	<b>23,95</b>	<b>28,26</b>	<b>70,00</b>	<b>0,70</b>	
Суп молочный с макаронными изделиями	195	6,98	7,65	24,66	0,45	250
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Какао с молоком	119	4,08	3,54	17,58		200
Бутерброд с сыром	270	11,77	16,85	17,88	0,25	50/30
<b>Завтрак 2</b>	<b>85</b>	<b>1,00</b>		<b>20,20</b>		
Сок фруктовый	85	1,00		20,20		200
<b>Обед</b>	<b>682</b>	<b>26,70</b>	<b>16,44</b>	<b>103,26</b>	<b>27,49</b>	
Соль повареная						3
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Салат из свеклы с зеленым горошком	44	0,99	2,47	4,38		60
Картофельное пюре	165	3,67	5,76	24,52		180
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Котлеты или биточки рыбные	113	14,40	2,38	6,22	0,23	100
<b>Полдник</b>	<b>334</b>	<b>10,64</b>	<b>7,86</b>	<b>54,15</b>		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
Фрукты или ягоды свежие (Бананы)	96	1,50	0,50	21,00		100
Сдоба готовая	131	3,34	2,36	23,55		50
<b>Ужин</b>	<b>570</b>	<b>17,06</b>	<b>12,86</b>	<b>96,66</b>		
Хлеб ржаной	46	1,12	0,22	9,88		20
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Макаронные изделия отварные	168	5,52	4,51	26,45		150
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	129	6,78	7,54	8,58		70/30
<b>Ужин 2</b>	<b>158</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>1,80</b>	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 459</b>	<b>84,75</b>	<b>70,42</b>	<b>365,87</b>	<b>29,99</b>	

Мед.сестра:

Шеф-повар: