

**МЕНЮ на 03.05.2024 пятница**

Столовая

Категория: дети интер,прих. с 11

Диета: Без диет

Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>860</b>	<b>29,24</b>	<b>36,85</b>	<b>102,68</b>	<b>0,28</b>	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113	2,94	1,99	20,92		200
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Каша жидкая молочная из гречневой крупы, с маслом	351	10,82	15,46	41,88		235/15
Бутерброд с сыром	304	13,24	18,96	20,12	0,28	50/40
<b>Завтрак 2</b>	<b>106</b>	<b>1,00</b>		<b>25,40</b>		
Сок фруктовый	106	1,00		25,40		200
<b>Обед</b>	<b>825</b>	<b>26,17</b>	<b>25,35</b>	<b>120,61</b>	<b>13,06</b>	
Соль повареная						5
Суп из овощей с мясом	174	6,39	8,42	17,62	13,06	250
Овощи натуральные соленые(огурцы)	10	0,83	0,10	1,70		100
Компот из груш	115	0,16	0,12	28,05		200
Капуста тушеная	139	3,67	6,62	14,20		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Тефтели 2-й вариант, с соусом сметанным с томатом	155	8,14	9,05	10,30		80/40
<b>Полдник</b>	<b>349</b>	<b>8,79</b>	<b>2,62</b>	<b>71,93</b>		
Компот из консервированных плодов (персики)	133	0,48	0,19	32,43		200
Плоды или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Булочка "Октябренок"	169	7,91	2,03	29,70		70
<b>Ужин</b>	<b>722</b>	<b>21,92</b>	<b>19,63</b>	<b>112,05</b>		
Каша рассыпчатая (перловая)	220	5,25	5,21	38,03		180
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Фрикадельки (с водой) в соусе молочный с луком	210	9,62	13,36	10,28		80/40
Чай с сахаром	60	0,07	0,02	15,00		200
<b>Ужин 2</b>	<b>158</b>	<b>5,40</b>	<b>5,00</b>	<b>21,60</b>	<b>1,80</b>	
Снежок	158	5,40	5,00	21,60	1,80	200
<b>Итого за день:</b>	<b>3 020</b>	<b>92,52</b>	<b>89,45</b>	<b>454,27</b>	<b>15,14</b>	

Мед.сестра:

Шеф-повар: