

Зеленогорская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

/О.В.Пиго/

Меню на 03.05.2024 Пятница

Категория: дети приход. до 11

Диета: Безглютеновая

| Наименование | ККал | Б | Ж | У | С | Вес(г) |
|--|--------|-------|-------|-------|---|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы,с маслом | 351,00 | 10,82 | 15,46 | 41,88 | | 250 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 113,00 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | | 200 |
| Сыр (порционный) | 145,00 | 9,28 | 11,80 | 0,00 | | 40 |
| | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Овощи натуральные соленые(огурцы) | 6,00 | 0,50 | 0,06 | 1,02 | | 60 |
| Суп из овощей с мясом | 120,00 | 4,40 | 5,80 | 12,13 | | 250 |
| Тефтели с соусом сметан.с томатом | 129,00 | 6,78 | 7,54 | 8,58 | | 100 |
| Капуста тушеная | 116,00 | 3,06 | 5,52 | 11,83 | | 150 |
| Компот из груш | 115,00 | 0,16 | 0,12 | 28,05 | | 200 |
| | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Чай с сахаром | 60,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | | 200 |
| Яйцо вареное | 63,00 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | | 40 |
| Плоды или ягоды свежие (яблоки) | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | 100 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Мед.сестра:

Шеф-повар: