

**МЕНЮ на 02.05.2024 четверг**

Столовая

Категория: дети интер.прих. с 11

Диета: Без диет



Наименование	ККал	Б	Ж	У	С	Вес (г)
<b>Завтрак 1</b>	<b>635</b>	<b>16,27</b>	<b>18,68</b>	<b>99,17</b>	<b>1,00</b>	
Какао с молоком (1-й вариант)	154	3,77	3,93	25,95	1,00	200
Фрукты или ягоды свежие (Яблоки)	47	0,40	0,40	9,80		100
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Каша жидкая молочная пшенная, с маслом	340	8,94	13,95	44,10		235/15
<b>Завтрак 2</b>	<b>85</b>	<b>1,00</b>		<b>20,20</b>		
Сок фруктовый	85	1,00		20,20		200
<b>Обед</b>	<b>905</b>	<b>25,81</b>	<b>31,11</b>	<b>126,23</b>	<b>23,18</b>	
Соль повареная						5
Салат из моркови с зеленым горошком	86	1,61	6,50	5,17	5,52	80
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной	88	1,90	4,92	7,95	17,66	250
Компот из смеси сухофруктов	133	0,66	0,09	32,01		200
Макаронные изделия отварные	202	6,62	5,40	31,74		180
Хлеб пшеничный	94	3,16	0,40	19,32		40
Хлеб ржаной	92	2,24	0,44	19,76		40
Фрикадельки (с водой) в соусе сметанном с луком	210	9,62	13,36	10,28		80/40
<b>Полдник</b>	<b>343</b>	<b>8,19</b>	<b>6,07</b>	<b>63,00</b>		
Сдоба готовая	262	6,67	4,72	47,10		100
Чай с молоком	81	1,52	1,35	15,90		200
<b>Ужин</b>	<b>626</b>	<b>29,31</b>	<b>11,63</b>	<b>150,37</b>	<b>26,47</b>	
Компот из апельсинов	86	0,34	0,07	21,11	9,60	200
Хлеб ржаной	138	3,36	0,66	29,64		60
Хлеб пшеничный	140	4,74	0,60	28,98		60
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	262	20,87	10,30	70,64	16,87	300
<b>Ужин 2</b>	<b>107</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>		
Молоко кипяченое	107	5,80	5,00	9,60		200
<b>Итого за день:</b>	<b>2 701</b>	<b>86,38</b>	<b>72,49</b>	<b>468,57</b>	<b>50,65</b>	

Шеф-повар: