

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

Карначук С.И. Карначук
_____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Режим дня
для обучающихся 1 дополнительного класса
на 2023-2024 учебный год (2 полугодие)

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.30-7.40		
2	Завтрак			7.40-8.00		
3	1 урок			8.00-8.40		
4	Зарядка			8.40-9.00		
5	2 урок			9.00-9.40		
6	Динамическая пауза			9.40-10.20		
7	3 урок			10.20-11.00		
8	4 урок			11.10-11.50		
9	Обед			11.50-12.20		
10	5 урок	12.20-13.00	12.20-13.00			12.20-13.00
11	работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00
12	Прогулка на свежем воздухе	14.00-15.30		14.00-15.00	14.00-15.00	
13	Полдник	15.30-15.50		15.40-16.00		
14	КРО	15.50-16.30	14.00-14.40 (на улице)	12.20-13.00	12.20-13.00	14.00-14.40
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	14.50-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40	14.50-15.30 (на улице)
16	занятие, коррекционно-развивающие занятия, занятия доп.образования	16.40-17.50	15.50-17.50	16.00-17.50	16.00-17.50	16.00-17.50
17	безопасности	17.50-18.00				
18	Уход домой	18.00				

Зам. директора по ВР *Вавулина Н.В.* Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

Карначук С.И. Карначук
_____ 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"
О.В.Пиго О.В.Пиго
_____ 2024г.



Режим дня
для обучающихся 1а/2а класса
на 2023-2024 учебный год (2 полугодие)

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей	7.30-7.40				
2	Завтрак	7.40-8.00				
3	1 урок	8.00-8.40				
4	Зарядка	8.40-9.00				
5	2 урок	9.00-9.40				
6	Динамическая пауза	9.40-10.20				
7	3 урок	10.20-11.00				
8	4 урок	11.10-11.50				
9	Обед	11.50-12.20				
10	5 урок	12.20-13.00				
11	Дневной сон/ индив. работа с обучающимися, коррекционно-	13.00-14.00				
12	Прогулка на свежем воздухе	14.00-15.30		14.00-15.30	14.00-15.30	
13	Полдник	15.30-15.50				
14	КРО	15.50-16.30	14.00-14.40 (на улице)	15.50-16.30	15.50-16.30	14.50-15.30
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	14.50-15.30	16.40-17.20	16.40-17.20	14.00-14.40 (на улице)
16	Воспитательское занятие, занятия доп. образования	16.40-17.50	15.50-17.50	17.20-17.50	17.20-17.50	15.50-17.50
17	Минутка	17.50-18.00				
18	Уход домой	18.00				

Зам. директора по ВР *Вавулина Н.В.* Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

Карначук С.И.
Карначук
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-

интернат"

В. Пиго

2024 г.



Режим дня
для обучающихся 2б/3б класса
на 2023-2024 учебный год (2 полугодие)

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.30-7.40		
2	Завтрак			7.40-8.00		
3	1 урок			8.00-8.40		
4	Зарядка			8.40-9.00		
5	2 урок			9.00-9.40		
7	3 урок			10.00-10.40		
8	4 урок			10.50-11.30		
9	Обед			11.30-12.00		
10	5 урок			12.00-12.40		
11	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	12.40-13.20	12.40-13.50	12.40-13.10	12.40-13.10	12.40-14.00
12	Прогулка на свежем воздухе	14.00-15.30		14.00-15.00	13.50-14.50	
13	Полдник		15.30-15.50		15.40-16.00	
14	КРО	13.20-14.00	14.00-14.40 (на улице)	13.10-13.50	13.10-13.50	14.00-14.40
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	14.50-15.30	15.00-15.40	15.00-15.40	14.50-15.30
16	Воспитательское занятие, коррекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	15.50-17.50	15.50-17.50	16.00-17.50	16.00-17.50	16.00-17.50
17	безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР

Вавулина Н.В.
Вавулина

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Зеленогорская школа-интернат"

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр



С.И.Карначук

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"



О.В.Пиго

2023г.

Режим дня
для обучающихся 3а/4а класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.30-7.40		
2	Завтрак			7.40-8.00		
3	1 урок			8.00-8.40		
4	Зарядка			8.40-9.00		
5	2 урок			9.00-9.40		
7	3 урок			10.00-10.40		
8	4 урок			10.50-11.30		
9	Обед			11.30-12.00		
10	5 урок			12.00-12.40		
11	Прогулка на свежем воздухе	12.40-14.00	12.40-13.10	12.40-14.00	12.40-14.00	12.40-14.00
12	КРО	14.00-14.40	13.10-13.50 (на улице)	14.00-14.40	14.00-14.40	14.00-14.40
13	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	14.40-15.30	14.40-15.30			14.40-15.30
14	Внеурочное занятие	8.00-8.40	14.00-14.40	14.50-15.30	14.50-15.30	13.10-13.50
15	Полдник			15.30-15.50		
16	Самоподготовка			15.50-16.20		
17	Воспитательское занятие, коррекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	16.20-17.50	16.20-17.50	15.50-17.50	15.50-17.50	16.30-17.50
18	Минутка безопасности			17.50-18.00		
19	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР

Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр


С.И.Карначук
2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"
О.В.Пиго
2023г.



Режим дня
для обучающихся 4б класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.30-7.40		
2	Завтрак			7.40-8.00		
3	1 урок			8.00-8.40		
4	Зарядка			8.40-9.00		
5	2 урок			9.00-9.40		
7	3 урок			10.00-10.40		
8	4 урок			10.50-11.30		
9	Обед			11.30-12.00		
10	5 урок			12.00-12.40		
12	Прогулка на свежем воздухе	12.40-14.00	12.40-13.10	12.40-14.00	12.40-14.00	12.40-13.10
14	КРО	14.00-14.40	13.10-13.50 (на улице)	14.00-14.40	14.00-14.40	14.00-14.40
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	14.40-15.30	14.40-15.30			14.40-15.30
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	14.00-14.40	14.50-15.30	14.50-15.30	13.10-13.50
	Полдник			15.30-15.50		
	Самоподготовка			15.50-16.20		
16	Воспитательское занятие, коррекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50	16.20-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР



Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр


С.И.Карначук
2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-

интернат"


О.В.Пиго
2023г.



Режим дня
для обучающихся 5а класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.45-8.00		
2	1 урок			8.00-8.40		
3	Завтрак			8.40-9.00		
4	2 урок			9.00-9.40		
5	Зарядка			9.40-9.00		
6	3 урок			10.00-10.40		
7	4 урок			10.50-11.30		
8	5 урок			11.40-12.20		
9	Обед			12.20-12.50		
10	6 урок			12.50-13.30		
12	Прогулка на свежем воздухе	14.20-15.20	13.30-14.00	13.30-14.30	13.30-14.40	14.20-14.50
14	КРО	15.20-16.00	14.00-14.40 (на улице)	14.30-15.10	14.30-15.10	16.20-17.00
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	13.30-14.20	15.30-16.00			
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	14.50-15.30	15.20-16.00	15.20-16.00	14.50-15.30 (на улице)
	Полдник			16.00-16.20		
	Самоподготовка			16.20-16.50		15.40-16.00
16	Воспитательское занятие, корекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	16.20-17.50	16.20-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	17.00-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР



Н.В.Вавулина

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Зеленогорская школа-интернат"

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр



С.И.Карначук

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:



КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"

О.В.Пиго

2023г.

Режим дня
для обучающихся 5б класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.45-8.00		
2	1 урок			8.00-8.40		
3	Завтрак			8.40-9.00		
4	2 урок			9.00-9.40		
5	Зарядка			9.40-9.00		
6	3 урок			10.00-10.40		
7	4 урок			10.50-11.30		
8	5 урок			11.40-12.20		
9	Обед			12.20-12.50		
10	6 урок			12.50-13.30		
11	7 урок			13.40-14.20		
12	Прогулка на свежем воздухе	14.20-15.20	13.30-14.00	13.30-14.30	13.30-14.40	14.20-14.50
14	КРО	15.20-16.00	14.00-14.40 (на улице)	14.40-15.10	14.40-15.10	16.20-17.00
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия		15.30-16.00		12.50-13.30	
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	14.50-15.30	15.20-16.00	15.20-16.00	14.50-15.30 (на улице)
	Полдник			16.00-16.20		
	Самоподготовка			16.20-16.50		15.40-16.00
16	Воспитательское занятие, коррекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	17.00-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР

Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр



С.И.Карначук
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"



О.В.Пиго
2023г.

Режим дня
для обучающихся ба класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.45-8.00		
2	1 урок			8.00-8.40		
3	Завтрак			8.40-9.00		
4	2 урок			9.00-9.40		
5	Зарядка			9.40-9.00		
6	3 урок			10.00-10.40		
7	4 урок			10.50-11.30		
8	5 урок			11.40-12.20		
9	Обед			12.20-12.50		
10	6 урок			12.50-13.30		
11	7 урок			13.40-14.20		
12	Прогулка на свежем воздухе	13.30-14.30	14.20-14.50	13.30-14.30	13.30-14.30	14.20-14.50
14	КРО	14.30-15.10	14.50-15.30 (на улице)	14.30-15.10	14.30-15.10	16.20-17.00
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	15.10-16.00	15.30-16.00			15.30-16.00
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	16.20-17.00	15.20-16.00	15.20-16.00	14.50-15.30 (на улице)
	Полдник			16.00-16.20		
	Самоподготовка	16.20-16.50	17.10-17.40	16.20-16.50	16.20-16.50	17.10-17.40
16	Воспитательское занятие, коррекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	16.50-17.50	17.40-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	17.40-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР

Н.В.Вавулина

Краевое государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Зеленогорская школа-интернат"

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр



С.И.Карначук
С.И.Карначук

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"



О.В.Пиго
О.В.Пиго

2023г.

Режим дня
для обучающихся 6б/7б класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.45-8.00		
2	1 урок			8.00-8.40		
3	Завтрак			8.40-9.00		
4	2 урок			9.00-9.40		
5	Зарядка			9.40-9.00		
6	3 урок			10.00-10.40		
7	4 урок			10.50-11.30		
8	5 урок			11.40-12.20		
9	Обед			12.20-12.50		
10	6 урок			12.50-13.30		
11	7 урок			13.40-14.20		
12	Прогулка на свежем воздухе	13.30-14.30	13.30-14.00	14.20-15.30	13.30-14.30	14.20-14.50
14	КРО	14.30-15.10	14.00-14.40 (на улице)	15.50-16.30	14.30-15.10	16.20-17.00
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	15.10-16.00	15.30-16.00			15.30-16.00
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	14.50-15.30	16.40-17.20	15.20-16.00	14.50-15.30 (на улице)
	Полдник	16.00-16.20	16.00-16.20	15.30-15.50	16.00-16.20	16.00-16.20
	Самоподготовка	16.20-16.50	16.20-16.50	17.30-17.50	16.20-16.50	17.10 -17.40
16	Воспитательское занятие, корекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	16.50-17.50	16.50-17.50		16.50-17.50	17.40-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР

Вавулина

Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр


С.И.Карначук
2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"


О.В.Пиго
2023г.



Режим дня
для обучающихся 7а класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.45-8.00		
2	1 урок			8.00-8.40		
3	Завтрак			8.40-9.00		
4	2 урок			9.00-9.40		
5	Зарядка			9.40-9.00		
6	3 урок			10.00-10.40		
7	4 урок			10.50-11.30		
8	5 урок			11.40-12.20		
9	Обед			12.20-12.50		
10	6 урок			12.50-13.30		
11	7 урок			13.40-14.20		
12	Прогулка на свежем воздухе	13.30-14.30	14.20-14.50	13.30-14.30	13.30-14.30	14.20-14.50
14	КРО	14.30-15.10	14.50-15.30 (на улице)	14.30-15.10	14.30-15.10	16.20-17.00
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	15.10-16.00	15.30-16.00			15.30-16.00
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	16.20-17.00	15.20-16.00	15.20-16.00	14.50-15.30 (на улице)
	Полдник			16.00-16.20		
	Самоподготовка	16.20-16.50	17.10-17.40	16.20-16.50	16.20-16.50	17.10 -17.40
16	Воспитательское занятие, коррекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	16.50-17.50	17.40-17.50	16.50-17.50	16.50-17.50	17.40-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР



Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр

 С.И.Карначук
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"
 О.В.Пиго
2023г.

Режим дня
для обучающихся 7в класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.30-7.40		
2	Завтрак			7.40-8.00		
3	1 урок			8.00-8.40		
4	Зарядка			8.40-9.00		
5	2 урок			9.00-9.40		
7	3 урок			10.00-10.40		
8	4 урок			10.50-11.30		
9	Обед			11.30-12.00		
10	5 урок			12.00-12.40		
11	6 урок			12.50-13.30		
12	7 урок			13.40-14.20		
13	Прогулка на свежем воздухе	13.30-14.30	14.20-14.50	13.30-14.50	13.30-14.50	14.20-14.50
14	КРО	14.30-15.10	14.50-15.30 (на улице)	14.50-15.30	14.50-15.30	15.50-16.30
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	15.10-15.30 15.50-16.30				
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	14.50-15.30 (улица)
	Полдник			15.30-15.50		
	Самоподготовка	16.30-17.00	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10
16	Воспитательское занятие, коррекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	17.00-17.50	17.10-17.50	17.10-17.50	17.10-17.50	17.10-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР

 Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр


С.И.Карначук
2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"
О.В.Пиго
2023г.



Режим дня
для обучающихся 8а класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.45-8.00		
2	1 урок			8.00-8.40		
3	Завтрак			8.40-9.00		
4	2 урок			9.00-9.40		
5	Зарядка			9.40-9.00		
6	3 урок			10.00-10.40		
7	4 урок			10.50-11.30		
8	5 урок			11.40-12.20		
9	6 урок			12.30-13.10		
10	Обед			13.10-13.40		
11	7 урок			13.40-14.20		
12	Прогулка на свежем воздухе	14.20-15.20	14.20-14.50	14.20-15.20	14.20-15.20	14.20-14.50
14	КРО	13.40-14.20	13.50-14.20 (на улице)	15.20-16.00	13.40-14.20	16.20-17.00
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	15.20-16.00	15.30-16.00		16.20-16.50 (профорентация)	15.30-16.00
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	14.50-15.30	16.20-17.00	15.20-16.00	14.50-15.30 (на улице)
	Полдник			16.00-16.20		
	Самоподготовка	17.10-17.40	16.20-16.50	17.10-17.40	17.00-17.30	17.10-17.40
16	Воспитательское занятие, инд. работа, корекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	16.20-17.00 (занятия доп. образования) 17.40-17.50	16.50-17.50	17.40-17.50	17.30-17.50	17.40-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР


Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр


С.И.Карначук
2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"
О.В.Пиго
2023г.



Режим дня
для обучающихся 8б класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.45-8.00		
2	1 урок			8.00-8.40		
3	Завтрак			8.40-9.00		
4	2 урок			9.00-9.40		
5	Зарядка			9.40-9.00		
6	3 урок			10.00-10.40		
7	4 урок			10.50-11.30		
8	5 урок			11.40-12.20		
9	6 урок			12.30-13.10		
10	Обед			13.10-13.40		
11	7 урок			13.40-14.20		
12	Прогулка на свежем воздухе	14.20-15.20	14.20-14.50	14.20-15.20	14.20-15.20	14.20-14.50
14	КРО	13.40-14.20	14.50-15.30 (на улице)	13.40-14.20	13.40-14.20	16.20-17.00
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия	15.20-16.00 (занятия доп.образов.)	15.30-16.00		16.20-16.50 (профориентация)	15.30-16.00
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	16.20-17.00	15.20-16.00	15.20-16.00	14.50-15.30 (на улице)
	Полдник			16.00-16.20		
	Самоподготовка	16.20-16.50	17.10-17.40	16.20-16.50	17.00-17.30	17.10 -17.40
16	Воспитательское занятие, инд. работа, корекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	16.50-17.50	17.40-17.50	16.50-17.50	17.30-17.50	17.40-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР



Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр



С.И.Карначук

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ "Зеленогорская школа-интернат"



О.В.Пиго

2023г.

Режим дня
для обучающихся 8в класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.30-7.40		
2	Завтрак			7.40-8.00		
3	1 урок			8.00-8.40		
4	Зарядка			8.40-9.00		
5	2 урок			9.00-9.40		
7	3 урок			10.00-10.40		
8	4 урок			10.50-11.30		
9	Обед			11.30-12.00		
10	5 урок			12.00-12.40		
11	6 урок			12.50-13.30		
12	7 урок			13.40-14.20		
13	Прогулка на свежем воздухе	14.20-15.30	13.30-14.50	13.30-14.00	13.30-14.50	14.20-14.50
14	КРО	15.50-16.30	14.50-15.30	14.00-14.40 (на улице)	14.50-15.30	15.50-16.30
	Индив. работа с обучающимися, коррекционно-развивающие занятия					
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	15.50-16.30	14.50-15.30	15.50-16.30	14.50-15.30 (улица)
	Полдник			15.30-15.50		
	Самоподготовка	16.40-17.10	16.30-17.00	15.50-16.20	16.40-17.10	16.40-17.10
16	Воспитательское занятие, корекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	17.10-17.50	17.00-17.50	16.20-17.50	17.10-17.50	17.10-17.50
17	Минутка безопасности			17.50-18.00		
18	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР



Н.В.Вавулина

СОГЛАСОВАНО:

Врач-педиатр



С.И.Карначук

2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

КГБОУ



Зеленогорская школа-интернат"

О.В.Пиго

2023г.

Режим дня
для обучающихся 9в класса
на 2023-2024 учебный год

№	Режимные моменты	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
1	Прием детей			7.30-7.40		
2	Завтрак			7.40-8.00		
3	1 урок			8.00-8.40		
4	Зарядка			8.40-9.00		
5	2 урок			9.00-9.40		
7	3 урок			10.00-10.40		
8	4 урок			10.50-11.30		
9	Обед			11.30-12.00		
10	5 урок			12.00-12.40		
11	6 урок			12.50-13.30		
12	7 урок			13.40-14.20		
13	Прогулка на свежем воздухе	14.20-15.30	13.30-14.50	13.30-14.00	13.30-14.50	14.20-14.50
14	КРО	15.50-16.30	14.50-15.30	14.00-14.40 (на улице)	14.50-15.30	15.50-16.30
15	Внеурочное занятие	8.00-8.40	15.50-16.30	14.50-15.30	15.50-16.30	14.50-15.30 (улица)
16	Подник			15.30-15.50		
17	Самоподготовка	16.40-17.10	15.50-16.20	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10
18	Воспитательское занятие, коррекционно-развивающие занятия, занятия доп. образования	17.10-17.50	16.20-17.50	17.10-17.50	17.10-17.50	17.10-17.50
19	Минутка безопасности			17.50-18.00		
20	Уход домой			18.00		

Зам. директора по ВР

Н.В.Вавулина